

# Conflits, désobéissance

## Comment poser des limites à nos enfants

Le cours apporte un éclairage théorique entrecoupé d'exercices pratiques.  
Il s'adresse aux parents d'enfants petits, grands et adolescents.

### Vous voulez:

Vous approprier des outils concrets à mettre en pratique avec vos enfants  
Revisiter l'impact de vos mots et de vos gestes  
Stopper les conflits incessants  
Prendre confiance en vos capacités à poser des limites efficaces  
Maintenir ou reconquérir votre position de parent

Nous vous proposons d'expérimenter des solutions,  
basées sur des attitudes corporelles et émotionnelles nouvelles et efficaces.  
Vous pouvez amener vos situations concrètes de la vie de tous les jours.

**3 soirées de 3 heures**  
19h-22h  
**5, 12 et 26 nov. 2013**  
**à Neuchâtel**

Prix : 150.- / personne  
250.- / couple

clarification  
relationnelle

Ecole d'autoprotection  
**TATOUT**

Formatrice : Anandi Janner Steffan, Clarification relationnelle, [www.link-in.ch](http://www.link-in.ch)  
Daphné Jaquet-Chiffelle, Gestion de la violence et prise de confiance en soi,  
Ecole TatouT, [www.tatout.ch](http://www.tatout.ch)

Informations et inscriptions : Nicole Binggeli 032 842 57 24

# Conflits, désobéissance

## Comment poser des limites à nos enfants

Le cours apporte un éclairage théorique entrecoupé d'exercices pratiques.  
Il s'adresse aux parents d'enfants petits, grands et adolescents.

### Vous voulez:

Vous approprier des outils concrets à mettre en pratique avec vos enfants  
Revisiter l'impact de vos mots et de vos gestes  
Stopper les conflits incessants  
Prendre confiance en vos capacités à poser des limites efficaces  
Maintenir ou reconquérir votre position de parent

Nous vous proposons d'expérimenter des solutions,  
basées sur des attitudes corporelles et émotionnelles nouvelles et efficaces.  
Vous pouvez amener vos situations concrètes de la vie de tous les jours.

**3 soirées de 3 heures**  
19h-22h  
**5, 12 et 26 nov. 2013**  
**à Neuchâtel**

Prix : 150.- / personne  
250.- / couple

clarification  
relationnelle

Ecole d'autoprotection  
**TATOUT**

Formatrice : Anandi Janner Steffan, Clarification relationnelle, [www.link-in.ch](http://www.link-in.ch)  
Daphné Jaquet-Chiffelle, Gestion de la violence et prise de confiance en soi,  
Ecole TatouT, [www.tatout.ch](http://www.tatout.ch)

Informations et inscriptions : Nicole Binggeli 032 842 57 24